



JESUÍTAS BRASIL



UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

Reconhecida pela Portaria Ministerial n.º 453, de 21/11/1983, D.O.U. de 22/11/1983, Portaria Ministerial n.º 1083, de 20/11/2009, D.O.U. de 23/11/2009 e recredenciada pela Portaria Ministerial n.º 1426 de 07/10/2011, D.O.U. de 10/10/2011
São Leopoldo – Rio Grande do Sul – Brasil

CERTIFICADO

Concedemos a BRUNO PATRICK SIQUEIRA MAIER este certificado de Frequência no Curso

Certificação Internacional em Cineantropometria Isak - Nível 1

Nível: Extensão Universitária

Âmbito: Local

Promoção: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos
Unidade Acadêmica de Graduação
Coordenação de Cursos de Extensão

Realização: 22 a 24 de junho de 2017

Duração: 24 horas

São Leopoldo, 17 de julho de 2017.

Gustavo Severo de Borba
Diretor da Unidade Acadêmica de Graduação

PROGRAMA

Introdução à Cineantropometria:

- Aspectos históricos da Cineantropometria e sistema de acreditação ISAK.

Qualidade de Medições:

- Fontes de erro e estatística básica aplicada.

Anatomia Essencial para Antropometristas Nível 1:

- Pontos ósseos de referência para localização das medidas antropométricas.

Medidas Corporais e Equipamentos

Antropométricos:

- Medidas básicas (massa corporal e estatura), dobras cutâneas (tríceps, subescapular, bíceps, crista ilíaca, supra-espinal, abdominal, coxa e panturrilha), perímetros (braço relaxado, braço contraído, cintura, quadril e panturrilha) e diâmetros (umeral e femural);
- Equipamentos: balanças, estadiômetros, plicômetros, paquímetros e trenas;
- Indicações e cuidados necessários.

Prática Aplicada de Landmarks e Dobras Cutâneas:

- Identificação de pontos anatômicos por palpação e marcações na pele;
- Técnica para medição de dobras cutâneas e manuseio do plicômetro.

Composição Corporal:

- Definição de termos e níveis de análise da composição corporal;
- Avaliação molecular da composição corporal em dois componentes;
- Equações de predição, estratégias simples e combinadas de avaliação;
- Interpretação de resultados e tomada de decisão;
- Aplicabilidades, limitações, estratégias adicionais e perspectivas.

Prática Aplicada de Landmarks, Medidas Básicas, Perímetros e Diâmetros ósseos:

- Identificação de pontos anatômicos por palpação e marcações na pele;
- Técnica para medições básicas, perímetros e diâmetros;
- Manuseio da trena e do paquímetro.

Indicadores de Saúde:

- Medidas simples e estratégias combinadas para avaliação da saúde;
- Transtornos alimentares e síndrome metabólica;
- Estudos de caso.

Métodos de Comparação em Cineantropometria:

- Escalas, pontuação z-score e introdução à proporcionalidade.

Somatotipo:

- Aspectos e magnitudes de endomorfia, mesomorfia e ectomorfia;
- Cálculos, análises e somatocarta;
- Classificações, limitações e aplicabilidades.

Prática Aplicada do Perfil Restrito (17 Variáveis) ISAK Nível 1:

- Medidas básicas, dobras cutâneas, perímetros e diâmetros ósseos;
- Ênfase nas marcações, locais das medições, manuseio de equipamentos e anotações na proforma.

Prática Aplicada do Perfil Restrito (17 Variáveis) ISAK Nível 1:

- Ênfase na organização das medições, habilidades de precisão e exatidão;
- Critérios de rigorosidade com a técnica e atenuação de erros aleatórios.

Laboratório de Software e Revisão de Conteúdo:

- Digitação de dados;
- Avaliação da técnica;
- Interpretação de resultados;
- Tomada de decisão;
- Orientações pós-curso.

Exame Prático.

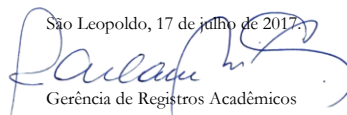
Coordenador e Ministrante: *Paulo Lague Sehl.*

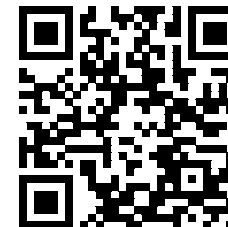
Frequência mínima exigida: 100%.

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS - UNISINOS
UNIDADE DE APOIO DE SERVIÇOS ACADÊMICOS

Registro n.º 9, folha 36 do livro EX027.

São Leopoldo, 17 de julho de 2017.


Gerência de Registros Acadêmicos



A autenticidade desse certificado pode ser conferida através do endereço eletrônico abaixo ou ainda através do código de barras acima:

<http://www.unisinos.br/certificados/66CC823303C237600B23B7161DDEEFC2E792DDD9>