



Certificação em Personal Trainer

Certificamos que,


Bruno Patrick Siqueira Maier

Participou da Certificação em Personal Trainer: Gestão ao Treinamento Personalizado, tendo como conteúdos:

Quem é Personal Trainer?; Marketing e Gestão aplicada ao Personal Trainer; Planejamento de treinamento; Prescrição de treinamento para hipertrofia muscular e emagrecimento; Prescrição para Endurance; Prescrição para treinamento funcional, prescrição de treinamento para cardíacos e diabéticos e vocação para o caminho do sucesso.

Realizado de 09 a 10 de dezembro de 2017, no Hotel Embaixador, totalizando 16 horas.

Porto Alegre, 10 de dezembro de 2017.



Marcos Gueths
Coordenador Geral do Evento





Leonardo Lima - CREF 023984/SP
Running Health Science Institute
CNPJ 18014215/0001-27