



**BELLACQUA
SCIENCE 2.0**
Formulando novas ideias.

Certificados que

Bruno Patrick Siqueira Maier

Participou do **2º Bellacqua Science - Formulando Novas Ideias** na cidade de Porto Alegre/RS, no dia 03 de junho, com carga horária de 8 horas. Por ser expressão da verdade firmamos o presente.

Porto Alegre, 03 de junho de 2017



Jeronimo Pietrobon Martins (Diretor Técnico - Bellacqua)

Programa:

- Genômica nutricional na hipertrofia e emagrecimento, estratégias para suplementação personalizada;
- Metodologias e estratégias para ganho de força e hipertrofia muscular;

- Hipertrofia: como maximizar o potencial anabólico?
- *Bodybuilding* x musculação. Diferenças entre treinar objetivando competição e busca por qualidade de vida.

