



# CERTIFICADO

Este certificado é entregue a:

*Bruno Patrick Siqueira Maier*

pela participação e conclusão do Curso OnLine Livre de

## REIKI USUI TIBETANO NÍVEL 1

com aulas e sintonização ao vivo, certificado e apostila, estando habilitado(a) a praticar o Reiki presencialmente.

Brasília, Distrito Federal, 17/07/2024



**SIDNEI BONFIM**

MESTRE REIKI USUI TIBETANO

MESTRE REIKI KARUNA KI

USUI REIKI MASTER

ANIMAL REIKI MASTER

COACH EM SAÚDE HOLÍSTICA E BEM-ESTAR

**PARTICIPANTE**





# Curso de Reiki Usui Nível 1



Nome: Bruno Patrick Siqueira Maier

Frequência: 100%

Data Nasc.: 23/10/1975

Total h/a: 12 HORAS

## Ementa do Curso Livre de Reiki Usui Nível 1 e Competências Adquiridas

**Reiki Usui - Nível 1:** Introdução; O Despertar do Ser; Alopacia e Reiki - Entendendo Duas Abordagens de Cura; Alopacia: A Ciência da Medicina Convencional; Reiki: A Arte da Cura Energética; Alopacia e Reiki: Complementares, Não Competitivos; Raízes e Asas: A História e Filosofia do Reiki; Primeiros Passos: Iniciando sua Jornada no Reiki; As Chaves do Universo: Os Cinco Princípios do Reiki; Gokai: Os Cinco Princípios do Reiki; O significado dos cinco princípios do reiki; Só por hoje...; Só por hoje, sou calmo; Só por hoje, confio; Só por hoje, sou grato; Só por hoje, sou honesto e dedicado em meu trabalho; Só por hoje, sou bondoso com todos os seres vivos; Os Benefícios do Reiki para nossas vidas; Reiki e Emoções: Limpeza Mental e Equilíbrio Emocional; Reiki para Saúde Física : A Conexão Corpo-Mente; Reiki e Espiritualidade: A Ponte Invisível; Entendendo uma Sessão de Reiki; O Reconhecimento do Reiki na Saúde e Sociedade; A diferença Entre Iniciados e Não Iniciados no Reiki; O Não Iniciado: A Jornada Ainda não Começou; O Iniciado no Reiki: Uma Nova Conexão; Caminhos Convergentes; Os Níveis do Reiki - Uma Jornada de Luz; Nível : O Despertar – Shoden; Nível : A Transformação – Okuden; Nível A: A Realização – Shinpiden; Nível B: Mestre – Gokukaiden; 21 Dias de Limpeza Energética Após cada Iniciação nos Níveis do Reiki; Sintonizando Energias: Entendendo os Chakras e a Aura; Os Chakras; A Aura; Imposição de mãos: Técnicas e Posições; Aplicando Reiki em Si Mesmo e nos Outros; Autotratamento de Reiki e tratamento em outras pessoas: Posições, Meditações e Intenções; Posições das Mãos: Um Caminho de Cura; As quatro posições da cabeça; As quatro posições da frente do corpo; As quatro posições das costas; Posições das pernas e pés; Posição dos Pés: Harmonização e Aterramento; Meditações: Mergulhando no Silêncio Interior; Intenções: A Força do Coração e da Mente; Prática e Perseverança: Caminhando com o Reiki; Mãos de Reiki: Técnica e Intuição; Como Aplicar Reiki: Preparação e Ambiente; Técnica Reiji Ho: Preparação para a Conexão com o Reiki; Choku Rei - O Poder do Símbolo de Proteção do Reiki; História e Origem; Características Principais; Utilidades e Aplicações; Proteção do Ambiente Antes do Reiki; Proteção dos Chakras: Um Escudo Energético Diário; Iniciando a Sessão de Reiki; Aplicação de Reiki em Animais; Aplicação de Reiki em Plantas; Concluindo a Sessão de Reiki; A Comunidade de Luz: Compartilhando e Ensinando Reiki; O Valor das Comunidades Reiki; Linhagem; Expandindo Horizontes: Reiki e Outras Terapias Holísticas; O Caminho Infinito: Desenvolvimento Pessoal Através do Reiki; O Reiki e a Autoestima: Uma Jornada de Autoaceitação; Enfrentando Medos com a Luz do Reiki; Superando Limitações com o Poder do Reiki; O Reiki Como Ferramenta de Empoderamento; A Jornada do Reiki e Além

**Prática Necessária:** O Participante se compromete a realizar múltiplas sessões de prática, que são obrigatórias para o exercício do Reiki. Deve também determinar sua mão dominante; fazer as visualizações; dominar as etapas de preparação (conexão, intenções, proteção, restauração); traçar e ativar o símbolo e saber a localização dos Chakras. O Participante também se compromete a realizar no mínimo 30 sessões de auto tratamento; sessões completa em outra pessoa, animais e plantas; dominar as posições tradicionais das mãos no Reiki para auto aplicação e para aplicação em outra pessoa.

**Carga Horária:** 12 horas/aula

*Certificado de Curso Livre com base na Lei nº 9394/96; Decreto nº 5.154/04 e Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97).*

*O certificado indica a participação no curso, com êxito, conforme validado pelo Participante. A duração do curso representa a duração total dos vídeos das aulas e tempo de leitura do material complementar (apostila e bônus), no momento da conclusão. Este certificado foi emitido eletronicamente.*

*Para verificar a validade deste certificado, acesse: <https://energiaativa.live/valida.php>*